

Udaynarayanpur Madhabilata Mahavidyalaya

(Affiliated to University of Calcutta)

B.A./ B.Sc 2nd Semester Examination, 2020 (Under CBCS System)

Subject - Physical Education (General) , Paper - CC-2

Full Marks : 35

Time : 2 hours

(Candidate are requested to give their answers in their own words as far as practicable.)

বিভাগ - ক

যে কোন 5 টি প্রশ্নের উত্তর দাও ।

1. শারীরিক সক্ষমতা বলতে কি বোঝ ? শারীরিক সক্ষমতার উপাদান গুলি লেখ । 2 + 3 = 5
2. স্বাস্থ্য শিক্ষার নীতি গুলো আলোচনা কর । 5
3. FIRST AID কথার অর্থ লেখ । প্রাথমিক চিকিৎসার লক্ষ কি? 3 + 2 = 5
4. WHO (World Health Organization) সম্পর্কে সংক্ষিপ্ত বিবরণ দাও । 5
5. Therapy বা চিকিৎসা বলতে কি বোঝ ? তিনটি করে Cryotherapy (ঠান্ডা চিকিৎসা) ও Thermotherapy (তাপীয় চিকিৎসা) পদ্ধতির নাম লেখ । 2 + 3 = 5
6. টীকা লেখ । Malaria (ম্যালেরিয়া) । 5
7. Massage বা মালিশ বলতে কি বোঝ ? মালিশ এর নীতি গুলি লেখ । 2 + 3 = 5

বিভাগ - খ

যে কোন 2 টি প্রশ্নের উত্তর দাও ।

1. প্রাথমিক চিকিৎসা কাকে বলে ? প্রাথমিক চিকিৎসার মূল্যবান নিয়ম (Golden Rules) গুলি লেখ । 2 + 3 = 5
2. স্বাস্থ্য ও স্বাস্থ্য শিক্ষা বলতে কি বোঝ ? 2.5 × 2 = 5
3. Flat Foot ও Bow Legs সম্পর্কে সংক্ষিপ্ত বিবরণ দাও । 2.5 × 2 = 5